

Beispiel: Programmplan – Jugendfreizeit

| Uhrzeit | Samstag | Sonntag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | |
|---------|---|--|--|---|--|--|--|---|--------------------------|
| 08:00 | | Wecken | Wecken | Wecken | | Wecken | Wecken | Wecken | |
| 09:00 | | Frühstück (08:30 bis 9:30) | Frühstück (08:30 bis 9:30) | Frühstück (08:30 bis 9:30) | Frühstück (09:00 bis 10:30) | Frühstück (08:30 bis 9:30) | Frühstück (08:30 bis 9:30) | Frühstück (08:30 bis 9:30) | |
| 10:00 | | Strandspiele / Strandolympiade (10:00 bis 13:00) | Kreativ-Angebote / Workshops (10:00 bis 13:00) | Treckertour / Wattwanderung (10:00 bis 13:00) | | Gruppen-Tag (11:00 bis 17:30) | Gelände- / Stadtspiel (10:00 bis 13:00) | Gottesdienst und freie Zeit (10:00 bis 13:00) | Aufräumen und Abreise |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | | Mittagessen (13:30 bis 14:30) | Mittagessen (13:30 bis 14:30) | Mittagessen (13:30 bis 14:30) | | | Picknick im Wald (12:30 bis 14:30) | Mittagessen (13:30 bis 14:30) | |
| 15:00 | Anreise und Ankommen | Sportturniere (15:00 bis 18:00) | freie Zeit und offenen Angebote (15:00 bis 18:00) | Schwimmen (15:00 bis 18:00) | | Gelände- / Stadtspiel (15:00 bis 18:00) | Packen und freie Zeit (15:00 bis 18:00) | | |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 19:00 | Abendessen (18:30 bis 19:30) | Abendessen (18:30 bis 19:30) | Abendessen (18:30 bis 19:30) | Abendessen (18:30 bis 19:30) | Abendessen (18:30 bis 19:30) | Abendessen (18:30 bis 19:30) | Abendessen (18:30 bis 19:30) | | |
| 20:00 | <i>Jugendrat</i> | <i>Jugendrat</i> | <i>Jugendrat</i> | <i>Jugendrat</i> | <i>Jugendrat</i> | <i>Jugendrat</i> | <i>Jugendrat</i> | | |
| 21:00 | Spiele-Speeddating (20:00 bis 22:00) | Pub-Quiz (20:00 bis 22:00) | Nachtwanderung / Nachtgeländespiel (20:00 bis 22:00) | Kino-Abend (20:00 bis 22:00) | Schlag den Gruppenleiter (20:00 bis 22:00) | Casino-Abend (20:00 bis 22:00) | Wochen-Abschluss (20:00 bis 22:00) | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |
| | Zahnputzparty | Zahnputzparty | Zahnputzparty | Zahnputzparty | Zahnputzparty | Zahnputzparty | Zahnputzparty | | |
| 23:00 | Nachtruhe | Nachtruhe | Nachtruhe | Nachtruhe | Nachtruhe | Nachtruhe | Nachtruhe | | |
| | <i>Gruppenleiterrunde</i> | <i>Gruppenleiterrunde</i> | <i>Gruppenleiterrunde</i> | <i>Gruppenleiterrunde</i> | <i>Gruppenleiterrunde</i> | <i>Gruppenleiterrunde</i> | <i>Gruppenleiterrunde</i> | | |
| 00:00 | | | | | | | | | |